

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ № 53

О.В. Лыткина

Приказ № 77 от 31.08.2023

Режим дня возрастных групп МБДОУ № 53 на 2023-2024 учебный год

Холодный период года

Младшая разновозрастная группа	время	Старшая разновозрастная группа	время
1. Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30	1. Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2. Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00	2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3. Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.40	3. Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.50
4. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-10.00 10.00-11.30	4. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
5. Второй завтрак	10.30-10.50	5. Второй завтрак	10.30-10.50
6. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	6. Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7. Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, воспитание КГН и навыков самообслуживания	12.00-15.00	7. Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем (гимнастика после сна, воспитание КГН и навыков самообслуживания)	13.00-15.30
8. Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	8. Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
9. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	9. Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
10. Чтение художественной литературы	16.00-16.10 16.20-16.30	10. Чтение художественной литературы	16.20-16.40
11. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.15	11. Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
12. Игры, уход детей домой	18.15-19.00	12. Игры, уход детей домой	18.30-19.00

Теплый период года

Младшая разновозрастная группа	время	Старшая разновозрастная группа	время
1. Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30	1. Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2. Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00	2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3. Занятия (общая длительность,	9.00 – 9.40	3. Занятия (общая	9.00-10.50

включая перерывы)		длительность, включая перерывы)	
4. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-10.00 10.00-11.30	4. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
5. Второй завтрак	10.30-10.50	5. Второй завтрак	10.30-10.50
6. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	6. Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7. Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, воспитание КГН и навыков самообслуживания	12.00-15.00	7. Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем (гимнастика после сна, воспитание КГН и навыков самообслуживания)	13.00-15.30
8. Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	8. Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
9. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	9. Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
10. Чтение художественной литературы	16.00-16.10 16.20-16.30	10. Чтение художественной литературы	16.20-16.40
11. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.15	11. Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
12. Игры, уход детей домой	18.15-19.00	12. Игры, уход детей домой	18.30-19.00