Логачева Наталья Ивановна

Подписан цифровой подписью: Логачева Наталья Ивановна
DN: OU=МБДОУ№53, O=Детский сад, CN=Логачева Наталья Ивановна, E=detskij.sad53@yandex.ru
Основание: Мною рассмотрен этот документ
Расположение:
Дата: 2023.02.17 14:39:39+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.2

Утверждаю
Заведующая МБДОУ - Детский сад №53 «Клубничка»
Логачева Н.И.

Примерное меню (1 неделя)

I день	Выход блюда		II день	Выход блюда		III день	Выход блюда		IV день	Выход блюда		V день	Выход блюда	
Завтрак	мин	сад	Завтрак	мин	сад	Завтрак	мин	сад	Завтрак	мин	сад	Завтрак	мин	сад
Суп молочный с вермишелью	150	180	Каша манная молочная жидкая	150	180	Салат	90	130	Каша пшенная молочная жидкая	150	180	Каша гречневая молочная жидкая	150	180
Чай с сахаром	160	180	Чай с сахаром	160	180	Зеленый горошек консервированный	40		Какао с молоком	160	180	Кофейный напиток с молоком	160	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Икра кабачковая консервированная		60	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6
Отварное яйцо	1 шт	1 шт	Сыр в порционной нарезке	8	13,5	Сыр в порционной нарезке	8	13,5						
						Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6						
						Кофейный напиток на молоке 2-й вар	160	180						
2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак		
Сок фруктовый	150	150	Фрукты свежие	82	90	Сок фруктовый	150	150	Фрукты свежие	85	90	Сок фруктовый	150	150
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Борщ со свежей капустой	180	200	Свекольник	180	200	Суп картофельный с бобовыми	180	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200	Суп пюре	180	200
Плов из отварной птицы	125	160	Жаркое по-домашнему	150	180	Пудинг из говядины	60	70	Тефтели говяжьи	55	70	Котлеты, биточки из говядины	60	75
Хлеб пшеничный	20	30	Зеленый горошек консервированный	40	60	Пюре картофельное	120	140	Капуста тушеная	120	150	Икра из отварной свеклы	80	90
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30
Компот из сухофруктов	160	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45
			Компот из сухофруктов	160	180	Компот из сухофруктов	160	180	Кисель из сухофруктов	160	180	Компот из свежих яблок	160	180
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Пирожок с повидлом	75	85	Сырники из творога	90	100	Рыба запеченная в томате с овощами	110	120	Запеканка из творога	80	110	Булочка	70	80
			Соус сметанный	30	40				Соус молочный	30	40	Котлета рыбная	70	80
												Зеленый горошек	40	60
						Чай с сахаром	160	180	Кефир	150	200			
Какао с молоком	160	180	Йогурт	150	200	Хлеб пшеничный	20	20				Чай с сахаром	160	180
Фрукты свежие	85	90				Кондитерское изделие (печенье)	25	40						
						Фрукты свежие	85	90						